

## Bewährte Hausmittel bei Erkältungskrankheiten:



**Viel trinken**, um dem Körper Flüssigkeit zuzuführen und die Schleimhäute feucht zu halten. So können Viren schneller abtransportiert werden.



**Ruhe**, da Stress dem Körper Kraft nimmt, um effektiver gegen Viren anzukämpfen. Besonders Schlaf hilft dem Körper bei seiner Regeneration und dem Aufbau von Abwehrkräften.



**Erkältungsbäder** tragen zur Entspannung bei und regen die Durchblutung an. Nur bei hohem Fieber sollte auf heiße Bäder verzichtet werden.



**Schwitzen**, z. B. durch heißen Tee oder selbstgekochte Hühnersuppe. Dies regt das Immunsystem an. Bei hohem Fieber sollte man darauf allerdings verzichten.



**Inhalation** ätherischer Öle, da sie eine abschwellende und schleimlösende Wirkung besitzen.

Sollten die Beschwerden trotz Behandlung über mehr als zehn Tage andauern, der Patient hohes Fieber oder starke Schmerzen haben, sollte in jedem Fall ein Arzt aufgesucht werden.



## Bronchofit® Efeu-Hustensaft

- » Schleimlösend und krampflösend
- » Rein pflanzlich und gut verträglich
- » Bereits für Kinder ab 1 Jahr geeignet
- » Exakte Dosierung durch beiliegende Dosierpipette
- » Mit fruchtigem Kirschgeschmack



Produkt	Packungsgrößen	PZN	UVP
Bronchofit® Efeu-Hustensaft	100 ml	11352630	6,15 €

### Bronchofit® Efeu-Hustensaft

**Wirkstoff:** Efeublätter-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiet:** Pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung als schleimlösendes Mittel bei produktivem Husten.

**Warnhinweis:** Enthält Fructose.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

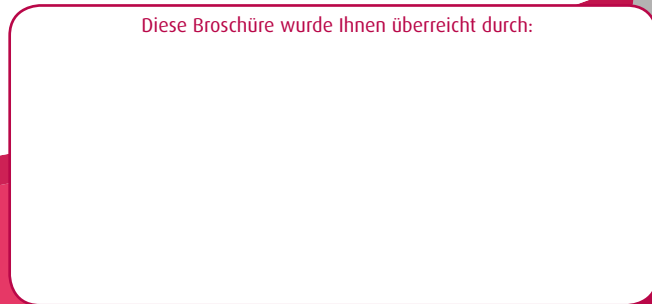
Stand: 12/16.

**hübner**  
gesundheit leben

Hübner Naturarzneimittel GmbH, 79236 Ehrenkirchen



Diese Broschüre wurde Ihnen überreicht durch:



WM 01117



Gut  
verträglich

# Bronchofit®

DIE NATÜRLICHE HILFE BEI HUSTEN.

- » Löst den Husten
- » Löst den Schleim
- » Lindert den Hustenreiz



Für Kinder  
ab 1 Jahr



## Die Atemwege

Im Ruhezustand atmet ein Erwachsener ca. 6 Liter Luft pro Minute ein und aus. Dabei können zusammen mit der Atemluft auch Krankheitserreger und andere Fremdstoffe in die Atemwege gelangen. Um sich vor diesen zu schützen, besitzt der Körper natürliche Abwehrmechanismen:

Unterstützt durch das Immunsystem werden Schadstoffe über die Schleimhaut der Atemwege und ihre Flimmerhärchen am Eindringen in den Organismus gehindert. Der auf den Flimmerhärchen liegende Schleim wird dann in Richtung des Rachenraumes geleitet.

Die Aktivität dieses Abwehrmechanismus kann jedoch durch verschiedene Einflüsse belastet werden, wie zum Beispiel durch Kälte, trockene Luft oder auch bei ungesunder Ernährung, Tabakkonsum oder übermäßigem Alkoholgenuß.

Besonders in der kalten Jahreszeit kommt es häufig zu Erkrankungen der Atemwege. Verantwortlich für einen solchen Infekt sind in so gut wie allen Fällen Viren, bei welchen aufgrund ihrer großen Diversität nur wenige Medikamente gezielt helfen können. Daher wird der Fokus der Behandlung auf die Linderung der Beschwerden gelegt. Gerade bei Kindern eignen sich hierzu gut verträgliche pflanzliche Erkältungsmittel.

## Husten

Husten ist eines der häufigsten Krankheitssymptome bei so gut wie allen Erkrankungen der Atemwege. Im Kindesalter zählt Husten sogar zum häufigsten Symptom in allen Altersklassen. Bei einem Atemwegsinfekt durch Viren kommt es zu Entzündungen und Schwellungen der Schleimhaut der oberen Atemwege (Nase, Mund, Rachen). Zusätzlich verkrampft sich die Bronchialmuskulatur der unteren Atemwege. Dies führt zu Beschwerden beim Atmen und einem ausgeprägten Hustenreiz.

Zum Glück stellt uns die Natur hierbei eine wirksame Hilfe zur Linderung bereit: Efeu.



## Natürliche Hilfe mit Efeu

Der Efeu (*Hedera helix*) ist ein Kletterstrauch, der bis zu 20 Meter in die Höhe wachsen und ein Alter von bis zu 400 Jahren erreichen kann. Die dunkelgrünen und auf ihrer Oberseite ledrigen Blätter können verschiedene Formen besitzen.

Die in West-, Mittel- und Südeuropa heimische Pflanze gehört zu den Efeugewächsen (*Araliaceae*) und blüht von September bis Dezember.

Der wertvolle Efeuextrakt wird aus den immergrünen Efeublättern gewonnen und enthält Saponine.

Diese wirken schleimlösend und entkrampfend.



Die Bronchien werden vom festsitzenden Schleim befreit, die Bronchialmuskulatur entspannt sich und die Atmung wird erleichtert. Der natürliche Abwehrmechanismus des Körpers wird unterstützt und das Abhusten fällt leichter.

Durch den sekretolytischen Effekt wird zusätzlich der Hustenreiz gelindert, ohne dabei den Hustenreflex beim Abhusten von Krankheitserregern zu blockieren.

## Das Wirkprinzip:

Das pflanzliche Arzneimittel Bronchofit® Efeu-Hustensaft mit dem natürlichen Wirkstoff aus Efeublättern hilft gezielt bei Husten. Husten und Schleim werden gelöst und der Hustenreiz gelindert.

### Löst den Husten

Verkrampfte und verengte Bronchien werden durch die krampflösende Wirkung des Efeuextraktes wieder entspannt. Die Atmung fällt leichter und Schmerzen beim Husten können gelindert werden.

### Löst den Schleim

Um die Atmung zu erleichtern und eine Vermehrung der Krankheitserreger zu verhindern, wird in den Epithelzellen der Alveolen die Bildung des sogenannten Oberflächenfaktors Surfactant verstärkt, was dazu führt, dass zäher Bronchialschleim verflüssigt wird.

Der festsitzende Schleim kann somit vom Körper besser abtransportiert und abgehustet werden.



### Lindert den Hustenreiz

Durch die schleimlösende Wirkung des Efeublätterextraktes wird zusätzlich der Hustenreiz gelindert, ohne das Abhusten von Krankheitserregern zu blockieren.

Besonders für die Behandlung von Kindern lässt sich Bronchofit® aufgrund seiner guten Verträglichkeit empfehlen.